

B. Osobnostný dotazník

Nasledujúce výroky majú vždy dve možnosti (a alebo b). Pri každej položke vyberte bez dlhého premýšľania jednu možnosť. Ak sa vám zdá, že obidve varianty na vás platia, rozhodnite sa pre tú, ktorá vám viac vyhovuje alebo je vám bližšia a to napriek tomu, že rozdiel môže byť veľmi malý. Musíte vyplniť všetkých 36 otázok. Dotazník neobsahuje správne a nesprávne odpovede, práve naopak - je to vzorka otázok, ktorú sú najčastejšie používané pri stanovení úplne všeobecného profilu ako testovaná osobnosť získava a spracováva informácie.

Poznámka: subor 3BOsobnyDotaznik36otazokVTabulkeV3b.xls obsahuje dotazník v tabuľke aj s kľúčmi na vyhodnotenie.

1. Radšej:
 - a) riešite nový a komplikovaný problém
 - b) pracujete na niečom, čo ste už robili predtým
2. Pri posudzovaní iných sa riadite skôr:
 - a) zákonitosťami ako okamžitými okolnosťami
 - b) okolnosťami ako trvalými zákonitosťami
3. Máte sklon vyberať si:
 - a) skôr starostlivo
 - b) dosť impulzívne
4. Ako riaditeľ/ka firmy by ste od svojich podriadených privítal/a skôr:
 - a) správu o tom, ako ich oddelenie prispelo firme ako celku
 - b) správu o tom, ako si ich oddelenie viedlo samo o sebe
5. Predpokladajte, že ste manažér/ka a potrebujete prijať nového asistenta. Čo by ste pre prijatie považoval/a za dôležitejšie?
 - a) aký to bude človek, ako sa naše osobnosti zhodnú a budú dopĺňať
 - b) či uchádzačove schopnosti budú v súlade s popisom práce
6. Keď na niečom pracujete:
 - a) radšej veci dokončíte a dostanete sa k určitému záveru
 - b) často ponechávate koniec otvorený pre prípadné zmeny
7. Zaujíma vás viac o to:
 - a) čo už bolo a čo je teraz
 - b) čo môže byť
8. Keď počúvate, ako niekto hovorí o nejakej záležitosti, obvykle sa pokúšate:
 - a) vztiahnuť to na vlastnú skúsenosť a porovnávať, či to zodpovedá
 - b) hodnotiť a analyzovať danú situáciu
9. Keď na niečom pracujete, ste radšej:
 - a) keď máte prehľad a udržujete veci pod kontrolou
 - b) môžete skúšať rôzne možnosti
10. Je horšie:
 - a) "mať hlavu v oblakoch"

- b) "držať sa pri zemi"
11. Vo vzťahu k ostatným ste skôr:
 - a) objektívny/a
 - b) osobný/á
 12. Viac vám vadí, keď:
 - a) je viac vecí rozpracovaných
 - b) už je všetko hotové
 13. Keď diskutujete o probléme so svojimi kolegami, je pre vás ľahké
 - a) vidieť veci v "širšom rámci"
 - b) postrehnúť zvláštnosti a špecifické rysy danej situácie
 14. Ktoré slová vás popisujú lepšie? Ste skôr:
 - a) analytický typ
 - b) empatický typ (viem sa vcítiť do situácie druhých)
 15. Často:
 - a) keď niečo začínate, všetko si vopred spíšete a naplánujete, pretože väčšinou neznášate, keď neskôr musíte niečo podstatne meniť
 - b) neplánujete a nechávate veci vyvíjať sa tak, ako sa k nim postupne dostávajú
 16. Keď pracujete na pridelenej práci, máte tendenciu:
 - a) pracovať plynule a nepretržite
 - b) pracovať nárazovo s veľkými výdajmi energie a následnými "pauzami"
 17. V akej situácii sa cítite lepšie:
 - a) prehľadnej, štruktúrovanej, s pevným rozvrhom
 - b) premenlivej, nie celkom štruktúrovanej, s prekvapeniami
 18. Je horšie:
 - a) byť nespravodlivý
 - b) nemať zľutovanie
 19. Povedali by ste o sebe, že vašou silnou stránkou je skôr:
 - a) zmysel pre realitu, fakty
 - b) predstavivosť, nápady
 20. Moja konanie vedie a riadi viac:
 - a) hlas rozumu
 - b) hlas srdca
 21. Viac obdivu si zaslúži schopnosť:
 - a) vedieť si veci dopredu dobre zorganizovať a byť metodický/á
 - b) rýchlo sa adaptovať a vystačiť s tým, čo je práve k dispozícii
 22. Povedali by ste, že ste skôr:
 - a) dôvtipný/á
 - b) praktický/á
 23. Radšej počujete:

- a) konečný a nemenný výrok
 - b) skusmý a predbežný výrok
24. Je väčšou chybou byť:
- a) tolerantný a zmierlivý
 - b) nekompromisný a kritický
25. Na rokovaníach vás pohoršujú skôr ľudia:
- a) prichádzajú s mnohými nejasne načrtnutými, nepremyslenými nápadmi
 - b) predlžujú rokovania mnohými praktickými podrobnosťami
26. Pri práci dávate väčšinou prednosť zaoberať sa:
- a) ideami, princípmi, myšlienkami
 - b) ľuďmi, osobami, aktérmi
27. Cez víkendy máte tendenciu:
- a) plánovať, čo budete robiť
 - b) necháte, aby sa veci vyvinuli, a rozhodujete sa v priebehu udalostí
28. Keď niečo čítate, zvyčajne:
- a) sa sústreďujete vo svojich úvahách na to, čo je v danom texte napísané
 - b) čítate medzi riadkami a vzťahujete slová aj k iným námetom a témam
29. Keď sa máte rozhodnúť v zhone, často:
- a) sa cítite nepríjemne a prajete si získať viac informácií
 - b) ste schopný sa rozhodnúť aj s údajmi, ktoré máte v danej chvíli k dispozícii
30. Radšej by ste pracovali v organizácii:
- a) kde by ste mali prácu s intelektuálnou motiváciou
 - b) ktorej ciele a poslanie vás zaujme
31. Čo vám imponuje viac:
- a) logické, bezrozporné, konzistentné myslenie a uvažovanie
 - b) dobré, harmonické medziľudské vzťahy
32. V písomnom prejave dávate prednosť:
- a) vecnému štýlu
 - b) obraznému, metaforickému štýlu
33. Dávate prednosť tomu:
- a) nechať veci, aby sa samé „prihodili“
 - b) zabezpečiť, aby všetko bolo vopred pripravené
34. Cítite sa spravidla lepšie:
- a) po konečnom rozhodnutí
 - b) keď sú veci ešte otvorené
35. Spôľahnete sa skôr na svoju:
- a) skúsenosť
 - b) intuíciu a tušenie
36. Ste si istejší:

- a) pri logických úsudkoch typu: správne - nesprávne
- b) pri hodnotových úsudkoch typu: dobré - zlé

Vyhodnotenie dotazníku:

Podľa nasledovnej tabuľky spočítať počet výskytov nasledujúcich písmen S, N, T, F, J a P:.

1.a	N	13.a	N	25.a	S
1.b	S	13.b	S	25.b	N
2.a	T	14.a	T	26.a	T
2.b	F	14.b	F	26.b	F
3.a	J	15.a	J	27.a	J
3.b	P	15.b	P	27.b	P
4.a	N	16.a	S	28.a	S
4.b	S	16.b	N	28.b	N
5.a	F	17.a	J	29.a	P
5.b	T	17.b	P	29.b	J
6.a	J	18.a	T	30.a	T
6.b	P	18.b	F	30.b	F
7.a	S	19.a	S	31.a	T
7.b	N	19.b	N	31.b	F
8.a	F	20.a	T	32.a	S
8.b	T	20.b	F	32.b	I
9.a	J	21.a	J	33.a	P
9.b	P	21.b	P	33.b	J
10.a	S	22.a	N	34.a	J
10.b	N	22.b	S	34.b	P
11.a	T	23.a	J	35.a	S
11.b	F	23.b	P	35.b	N
12.a	J	24.a	T	36.a	T
12.b	P	24.b	F	36.b	F

Typy sú párové a to po dvojiciach písmen:

S – N,

T – F,

J – P

Ak je viac odpovedí S ako N, teda ak rozdiel S – N je kladný (maximálne 4) potom ide o typ S. Naopak ak je rozdiel záporný, potom ide o typ N. Celkovým výsledkom je jeden trojicapísmen (ak vyšiel rozdiel nula, potom v danom kritériu ide o zmiešaný typ označovaný X). Výsledkom je teda jeden z 8 typov:

STJ SFJ **NFJ** NTJ

STP SFP **NFP** NTP

VYHODNOTENIE TYPU:

A. Graficky vyhodnotené:

Príklad: S-N =3, T-F =2, P-J=1

	4	3	2	1	0	-1	-2	-3	-4	
S										N
T										F
P										J

B. Slovné vyhodnotenie typu STP podľa (http://testosobnosti.zarohem.cz/spocitej_vysledky.asp) je nasledovné:

- **S(ensing)** znamená, že Vaše zmysly uprednostňujú fakty a súčasnú situáciu. Ste viac zameraný na existujúce skutočnosti, radšej veci používate, než aby ste sa zaoberali tým, prečo a ako fungujú.
- **T(hinking)** charakterizuje človeka, ktorý lepšie pracuje s údajmi a číslami ako s pocitmi a ľuďmi. Tento typ býva neústupný a neohľaduplný. Myslenie podľa neho vedie k lepšiemu riešeniu problémov a zakladá sa na číslach, faktoch a logike - pravdivý / nepravdivý, ak / potom.
- **J(udgment)** znamená, že preferujete úsudok pred vnímaním. Taký človek inklinuje k postupným riešeniam a snaží sa veci rýchlo dokončiť. Rád si pred výletom naplánuje, ktoré pamiatky navštívi a vopred si rezervuje hotel.

Podľa PhDr. Eva Micková, Mgr. Jenifer Kaločová Manuál pro bilanční diagnostiku, Metodika pro analýzu individuálního potenciálu klientů je najvhodnejším typom pre tútora typ NFJ (teda opačný typ ako v našom príklade) a typ NFP. Typ NFJ (poradca) graficky:

	4	3	2	1	0	-1	-2	-3	-4	
S										N
T										F
P										J

Pre typ NFP platí (http://www.equalcr.cz/files/clanky/910/manual_bilancni_DG.pdf):

- **N(Intuition)** charakterizuje človeka, ktorý vníma svet v celkoch, naraz, súbežne. Rozmýšľa o možnostiach, zameriava sa na možnosti, prejedukuje budúcnosť. Má koncepčné vnímanie súvisiace s nápaditosťou. Kľúčové slová: celkový obraz, vzor, budúcnosť, vynaliezavý, zmeny, tušenie, rozmanitosť, námatkovo, predvídanie
- **F(eeling)** analyzuje a spracováva informácie osobným a pociťovým spôsobom. Vychádza z toho, čo máme alebo nemáme radi, aký dopad to bude mať na ostatných, z osobných hodnôt a merítok. Je to subjektívna stránka našej podstaty. Kľúčové slová: subjektívne, srdce, harmónia, osobné, empatia, presvedčivý, hodnoty, starostlivý,
- **P(erceiving)** - Tento typ človeka berie svet a život tak, ako beží, a prijíma ho za vlastný a prispôbuje sa mu. Je mu vlastná flexibilita, vyhľadávanie nových možností, zmeny plánov, uprednostňuje to, čo má ešte otvorený koniec. Kľúčové slová: prispôsobivý, prúdenie, zážitok, spontánny, otvorenosť, vyčkávanie, zistenie, prístupnosť

Miera vzdialenosti od ideálneho tútora NFP a NFJ je vzdialenosť S-N od -4 a T-F od -4 (na vzdialenosti PJ nezávisí). Napríklad predchádzajúci typ: S-N = 3, T-F = 2, P-J = 1 je vzdialený od ideálneho S-N = -4, T-F = -4 nasledovne: S-N = |3 - (-4)| + T-F = |2 - (-4)| = 7 + 6 = 13. Typ S-N = 3, T-F = 2 je teda vzdialený 13

bodov od ideálnej typovej charakteristiky tútora, pričom maximum je 16. Podľa tejto vzdialenosti by sa testovaný dali rozdeliť do 6 skupín:

C. Vyhodnotenie miery súladu typu s ideálnym tútorom (typ NFP alebo NFJ):

Vzdialenosť od id. tútora	Komentár
13 -16	máte opačnú typovú charakteristiku ako má ideálny tútor. Na takú prácu sa nehodíte alebo ju budete robiť so sebazaprením.
9 – 12	máte typovú charakteristiku vzdialenú od ideálneho tútora. To však neznamená, že ste nevhodným kandidátom.
8	ste v úplnom priemere. Z vášho dotazníka sa nedá usúdiť, či máte alebo nemáte osobnostné charakteristiky ideálneho tútora.
5- 7:	máte typovú charakteristiku blízku ideálnemu tútorovi
2 – 4:	máte typovú charakteristiku veľmi blízku ideálnemu tútorovi
0 - 1:	máte typovú charakteristiku ideálneho tútora. Takýchto ľudí je v populácii veľmi málo.

D. Deskriptívny popis jednotlivých typov a ideálneho tútora

Dole sú uvedené len dva typy (I)NFJ - Poradca a (E)NFJ - Učiteľ pričom popis je prevzatý z http://www.equalcr.cz/files/clanky/910/manual_bilancni_DG.pdf . Dôvodom je, že náš dotazník je zameraný len na charakteristiky tútora – vynechali sme rozmer osobnosti Extrovert – Introvert. Ak vás zaujíma tento druh testov a testovania, odporúčame knihu Čakrt: Typologie osobnosti promanažery, Management Press, 1996.

(I) NFJ - Poradca

Vystupuje a koná ako človek

- rezervovaný , korektný a spočiatku veľmi obozretný
- tvorivý, vizionársky a komplikovaný
- odhodlaný a rázny s jasným názorom, presvedčením a hodnotami
- premýšľavý , metaforický štýl vyjadrovania

Ako s ním komunikovať – ako komunikuje on sám:

- myšlienky prezentovať ako svoju víziu a zdôrazňovať širšie , globálnejšie ciele
- apelovať na jeho kreativitu
- očakávať starostlivé zváženie a potom podrobnú diskusiu o predložených námetoch

Pracovná charakteristika :

- nesústreďuje sa na veci ale na ľudí, preto sa hodí predovšetkým pre profesie, ktoré sú bohaté na osobné kontakty ale pokiaľ možno len vo dvojici alebo s menšími skupinami ľudí. Extrovertné vystupovanie/rokovanie síce zvládne ale vyčerpáva ho to. Uplatní sa všade tam , kde je potrebná kvalifikácia, organizačné schopnosti, sústredenie , originalita ale predovšetkým zaujatie a ľudský prístup.

Vhodné pozície:

- učiteľ v osobitnej škole / špeciálne vzdelávanie, poradca pre alkoholikov a narkomanov, návrhár / interiérový architekt, praktický lekár, psychiater, logopéd, **kariérový poradca**, individuálna terapia, spisovateľ, vyjednávač / mediátor, tvorca www stránok, riaditeľ cirkevnej školy, manažér rôznych oddelení, **tréner / lektor**.

(E) NFJ - Učiteľ

Vystupuje a koná ako človek:

- priateľský, nadšený, empatický
- tvorivý, originálny, pohotový rečník
- veľmi výrazne vyjadruje svoje úprimné, zreteľne hodnotovo orientované názory
- rázny, organizačný vodca

Ako s ním komunikovať– ako komunikuje on sám:

- vyjadrovať uznanie jeho návrhom/príspevkom
- vyhýbať sa konfrontáciám - buďte diplomat a hľadajte to, v čom sa zhodnete
- rešpektovať jeho city a tiež potrebu mať pravdu pokiaľ ide o jeho hodnoty

Pracovná charakteristika:

- nesústreďuje sa na veci, ale na ľudí . Preto sa hodí sa predovšetkým pre profesie, ktoré sú bohaté na osobné kontakty. Môže vyniknúť v celej rade povolání, pretože vie vychádzať s ľuďmi a je človek mimoriadne výrečný. Táto kombinácia mu zabezpečuje popularitu v mnohých rolách.

Vhodnej pozície :

- pracovník v oblasti reklamy, šéfredaktor / vydavateľ časopisu, terapeut / pracovný terapeut, **kariérový / pracovný poradca**, podnikový tréner / lektor / kouč, učiteľ jazykov, profesor humanitných odborov, televízny producent / režisér, pracovník v zdravotníctve, pracovník v marketingu, spisovateľ / žurnalista / dramatik, sociálny pracovník, facilitátor, pracovník v dobročinných organizáciách.